

日本人の食生活にお馴染みの乳製品、野菜、果物、肉、魚、ナッツ、穀類、スパイス、海草など120項目取り揃えたバランスの良いパネルです。

**【乳製品 / 卵】** カゼイン、チーズ（ミックス）、卵白、卵黄、牛乳、ホエイ、ヨーグルト

**【肉類】** 牛肉、鶏肉、馬肉、ラム、豚肉

**【魚 / シーフード】** シーバス（スズキ目）、ハマグリ / アサリ、タラ、カニ、ウナギ、サバ、タコ、カキ、鮭、イワシ、ホタテ貝、鯛、エビ、イカ、マグロ

**【ナッツ / 種子 / 豆】** アーモンド、ソラマメ、サヤインゲン、キドニー豆、カシューナッツ、栗、ヒヨコ豆、ココナッツ、銀杏、緑豆、エンドウ豆、ピーナッツ、ピスタチオ、菜種、あずき、ゴマ、大豆、西洋クルミ

**【穀物（グルテンを含む）】** 大麦、デュラム小麦、グリアジン（グルテン）、オート麦、ライ麦、スペルト小麦、小麦、小麦ふすま

**【穀物（グルテンを含まない）】** ソバの実、トウモロコシ、キノア、白米

**【フルーツ】** リンゴ、アボカド、バナナ、ブルーベリー、チェリー、ブドウ（ミックス）、グレープフルーツ、キウイ、レモン、マンゴー、メロン（ハニーデュー）、オレンジ、桃、洋梨、パイナップル、イチゴ、スイカ

**【野菜 / 海草】** 寒天、わかめ、アスパラガス、ナス、ビート（てんさい）、ブロッコリー、ニンジン、カリフラワー、セロリ、キャベツ、キュウリ、ニンニク、ショウガ、昆布、リーキ（西洋ネギ）、レタス、もやし、マッシュルーム、オリーブ、タマネギ、ピーマン（ミックス）、ジャガイモ、かぼちゃ、ラディッシュ、ほうれん草、サツマイモ、トマト、カブ

**【ハーブ / スパイス】** バジル、赤唐辛子、シナモン、カレー粉、マスタード、パセリ、コショウの実、ペパーミント、バニラビーンズ

**【その他】** カンジダ、サトウキビ、カカオ豆、コーヒー、ハチミツ、紅茶、緑茶、製パン用イースト、醸造用イースト