

エクエルに「プチ」が誕生しました。



*My Life,  
My Equelle*

エクエル  
**EQUELLE**

美しく生きる力、エクオールサプリ

## 「エクエルプチ」が誕生

女性を応援する成分エクオール配合の「エクエル」。  
長年ご愛用いただいていた、あの「エクエル」に、  
粒を小さくした\*新しい顔「エクエルプチ」が誕生しました。

※当社比



エクエル プチは、1日目安量**2粒**で  
エクオール10mgを  
摂ることができます。



2粒実物大

あなたの健康と美容、そしてゆらぎ期® 特有の変化を  
サポートしてくれる成分、エクオール。

©ゆらぎ期は大塚製薬の登録商標です。

女性のからだに有用とされている大豆イソフラボン。実はそのパワーの源は、大豆イソフラボンが腸内細菌で変換されて生まれるエクオールという成分でした。大塚製薬は研究を重ね、そのエクオールこそが女性の健康と美容、そしてゆらぎ期®特有の変化に応じてくれることを明らかにしました。

そのエクオールを毎日続けやすいサイズにしたのが、「エクエルプチ」です。

大豆イソフラボン

腸内細菌によって変換

エクオール

世界初\*の乳酸菌の発見により、  
大塚製薬独自のエクオールを開発! ※自社調べ

エクエルはイタリアの伝統的なチーズからも発見された安全な乳酸菌ラクトコッカス20-92を用いて、大豆胚芽を発酵したサプリメントです。



# 「エクエル プチ」Q&A

何が違うのか？ 選び方は？  
皆様からの疑問にお答えします。



**Q1** 粒が小さくても、エクオールを摂取できる量は同じなのでしょうか？

**A** 1日の目安量に含まれるエクオール含有量は同じです。

エクオールの1日の摂取目安量10mgは、さまざまな研究データに基づき行った臨床試験の結果から算出しました。**エクエルは1日4粒、エクエル プチは1日2粒で10mg摂ることができます。**大ききの違いは、エクオール以外の成分が異なるためです。

**Q2** 「エクエル」と「エクエル プチ」  
どう選べばいいのでしょうか？

**A** 好みで選んでください。

どちらも大塚製薬独自の乳酸菌で発酵させて製造したエクオール含有サプリメントです。**サプリメントの粒が大きいと少々飲みづらいと感じ**  
**になっているようであれば、「エクエル プチ」をお試しください。**

**Q3** 腸内でエクオールを作れる人は、  
エクオールを摂取しなくてもいいのですか？

**A** 摂取することをオススメします。

**エクオールは体内に留まらず、毎日排出されてしまう**  
**ので、作れる方でも毎日エクオールを摂取することを**  
**オススメします。**

エクエル プチは、1日目安量**2粒**で  
エクオール10mgを  
摂ることができます。

大塚製薬が世界で初めて、大豆を乳酸菌で  
発酵させて作ったエクオール含有食品「エクエル」。  
そのエクエルに「プチ」が誕生しました。

エクエル プチ  
60粒  
(1日2粒目安・30日分)  
**¥4,320**  
(メーカー希望  
小売価格・税込)

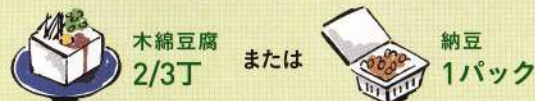


**注目!**

大豆イソフラボンを摂取しても、  
日本人女性の**2人に1人**は  
腸内で**エクオール**を作れません。

大塚製薬が研究を重ねた結果、ゆらぎ世代®の女性に必要な  
エクオールの量は1日10mgということが分かりました。

エクオール10mgを作るのに必要な大豆食品の量



エクオールを作る腸内細菌を持っている  
のは、日本人女性全体では半分。

出典：日本女性医学学会雑誌、20:313-332,2012

名称：S-エクオール含有大豆胚芽乳酸菌発酵物加工食品

原材料名：大豆胚芽乳酸菌発酵物(国内製造)、オーツ麦ファイバー、寒天/  
セルロース、HPMC、着色料(酸化チタン、カラメルI)、タルク、微粒酸化ケイ素  
内容量：21.6g(360mg×60粒)

**アレルギー物質(28品目中) 大豆**

※食品です。 ※香料、保存料は使用していません。

(ご注意)

●1日の摂取目安量を守ってください。●妊娠・授乳中の方、乳幼児・小児は摂取しな  
いでください。●疾病などで薬を服用中あるいは通院中の方はご使用前に医師にご相  
談ください。●本品は、時間の経過により色調に若干変化を生じることがあります。  
また、湿気により粒にひび割れを生じることがありますが品質に問題ありません。

■栄養成分表示  
(2粒(0.72g)当たり)

エネルギー	2.97kcal
タンパク質	0~0.4g
脂質	0~0.2g
炭水化物	0.1~0.7g
食塩相当量	0~0.01g

S-エクオール 10mg  
大豆イソフラボン  
(アグリコンとして) 4mg



Otsuka

大塚製薬株式会社

〒108-8242  
東京都港区港南2-16-4  
品川グランドセントラルタワー

製品に関するご質問・ご相談は

お客様相談室(エクエル専用窓口) ☎0120-008018

(通話料無料/10時~16時受付 ※土・日・祝日・休業日を除く)

